

HOORZORG in Sint Vincentius

Meer dan een hoortoestel alleen ...

FAQ rond hoortoestelaanpassing en gehoorrevalidatie

DE WEG NAAR EEN HOORTOESTEL

1. Wat te doen wanneer u het gevoel heeft minder te horen?

MUTUALITEIT

2. Vanaf wanneer heeft u recht op een tussenkomst van de mutualiteit voor hoortoestellen?
3. Welke uitzonderingsregels zijn er?
4. Hoeveel bedraagt de tussenkomst van de mutualiteit?

VOORSCHRIFT

5. Hoelang is een voorschrift voor hoortoestelaanpassing geldig?

HOORTOESTELLEN

6. Welke hoortoestellen bestaan er?
7. Wat bij eenzijdige doofheid?
8. Hoeveel kost een hoortoestel?
9. Hoelang duurt een proefperiode? Wat bij een negatieve proef?

VAPH en VDAB

10. Wanneer komt u in aanmerking voor een vergoeding via VAPH voor hoorhulpmiddelen?
11. Wanneer komt u in aanmerking voor een vergoeding via VDAB voor hoorhulpmiddelen?

LIPLEZEN en SPRAAKAFZIEN

12. Welke revalidatiemogelijkheden zijn er nog wanneer de resultaten met gehoorcorrectie te beperkt zijn?

AUDITIEVE VERWERKING

13. Wat te doen bij problemen m.b.t. de centrale auditieve verwerking?

TINNITUS

14. Wat te doen bij tinnitusklachten?

GEHOORBESCHERMING

15. Wanneer denken aan gehoorbescherming?

HOORCOACH

16. Wat te doen als uw gehoorprobleem in het dagelijks leven een impact heeft op uw welbevinden?

SLAAPCOACH

17. Wat is een slaaptraining ?

CONTACTGEGEVENS

DE WEG NAAR EEN HOORTOESTEL

1. Wat te doen wanneer u het gevoel heeft minder te horen?

U heeft de indruk dat uw gehoor achteruit is gegaan of uw omgeving wijst u hierop?

Maak een afspraak bij de nko-arts en laat uw gehoor opmeten. De nko-arts bespreekt met u de mogelijke oplossingen voor uw gehoorprobleem.

Krijgt u een voorschrift voor hoortoestelaanpassing, dan maakt u een afspraak met de audioloog. De audioloog luistert naar uw klachten t.g.v. gehoorverlies, verwachtingen en persoonlijke voorkeuren. De audioloog zoekt samen met u naar een hooroplossing dat het beste bij u past.

Vervolgens start u een vrijblijvende en kosteloze proefperiode. De hoortoestellen worden aangepast op basis van uw gehoorgegevens en luisteromgeving.

Tijdens wekelijkse controlesessies evalueert de audioloog zowel subjectief als objectief de hoortoestellen en regelt deze bij naar de meest ideale afstelling voor u persoonlijk.

Na de proefperiode beslist u zelf of u de hoortoestellen wenst aan te kopen, een ander hoortoestel wilt uitproberen of de proef wenst stop te zetten. De audioloog brengt de nko-arts op de hoogte en brengt uw aanvraagdossier bij de mutualiteit in orde.

Na de aankoop wordt u halfjaarlijks opgevolgd door uw audioloog om het goed functioneren van uw hoortoestellen te garanderen en de toestellen indien nodig aan te passen naar eventuele veranderingen van uw gehoor.

MUTUALITEIT

2. Vanaf wanneer heeft u recht op tussenkomst van de mutualiteit voor hoortoestellen?

Wanneer u een gehoorverlies heeft van **40 dB of meer**, berekend door het **gemiddelde** te nemen van het gehoorverlies op **1000, 2000 en 4000 Hz**, is er een tussenkomst van de mutualiteit. Wanneer u een vernieuwing wenst van uw hoortoestellen moet de voorgaande aflevering ten minste **5 jaar** geleden zijn.

Wanneer er sprake is van een daling in het gehoorverlies waardoor uw hoortoestel niet meer toereikend is, kan u in aanmerking komen voor een vervroegde tussenkomst voor een vernieuwing met krachtigere toestellen. Hiervoor moet een daling kunnen worden aangetoond op het tonaal audiogram van **gemiddeld 20dB** op de **frequenties 1000, 2000 en 4000Hz** ten opzichte van het originele voorschrift.

3. Welke uitzonderingsregels zijn er?

De uitzonderingsregels zijn er om tussenkomst te bieden wanneer u niet volgens bovenstaande regel in aanmerking komt.

- Uitzonderingsregel a*

Deze is van toepassing wanneer het gemiddelde gehoorverlies **minstens 40 dB** bedraagt op het gemiddelde van drie van de vijf volgende frequentiezones: **250, 500, 1000, 2000 en 4000 Hz**.

- Uitzonderingsregel b*

Deze is van toepassing voor kinderen **jonger dan 18 jaar** met een permanent gehoorverlies (**min. 3 maanden**) waarbij werd vastgesteld dat:

- het gehoorverlies een negatieve invloed heeft op de spraak- of taalontwikkeling
OF
- er een verband is tussen het gehoorverlies en een schoolse achterstand

- Uitzonderingsregel c*

Deze is van toepassing wanneer er een middenoorproblematiek is waardoor er een **permanent verschil van minstens 30 dB is tussen de luchtgeleiding- en beengeleidingsdrempel** (air-bone gap) op het gemiddelde van drie van de vijf volgende frequentiezones: **250, 500, 1000, 2000 en 4000 Hz**. De air-bone gap is onafhankelijk van het gehoorverlies in luchtgeleiding.

- Uitzonderingsregel d*

Deze uitzonderingsregel is er om een tussenkomst te bieden wanneer u **jonger dan 65 jaar bent**, en toch erg veel **hinder** ondervindt om **spraak te verstaan in rumoerige omgevingen**, maar verder een “normaal” tonaal audiogram of slechts een licht gehoorverlies heeft.

Om een tussenkomst bij de mutualiteit aan te vragen moet er een **spraak in ruis-audiometrie** afgenomen worden. Als u een score haalt die **meer dan 3 dB afwijkt van de norm (d.i. -7 dB Speech Noise Ratio)**, kan een proef met hoortoestellen voorgeschreven worden. Er is dus een tussenkomst vanaf een score van -4 dB SNR of slechter. Met de hoortoestellen moet er een winst van 2dB SNR kunnen worden aangetoond.

Deze regel is ook van toepassing bij personen die op het moment van de aflevering ouder zijn dan 65 jaar, maar waarop bovengenoemde regel reeds van toepassing was vóór hun 65^{ste} verjaardag.

4. Hoeveel bedraagt de tussenkomst van de mutualiteit (2021)?

De vergoeding wordt toegepast volgens **3 leeftijdscategorieën**.

Hoortoestel	Mono (1 toestel)	Stereo (2 toestellen)	Hernieuwingstermijn voor terugbetaling
Kinderen tot 18 jr	€ 1215,21	€ 2407,06	3 jaar
Volwassenen tussen 18 en 65 jr	€ 740,56	€ 1465,91	5 jaar
Volwassenen vanaf 65 jr	€ 701,15	€ 1387,85	5 jaar

Er is een extra vergoeding bij een CROS of BAHA aanpassing:

Toeslag	Toestel BG op draaghulp*	Botverankerd toestel BG	Hernieuwing BG	(Bi)CROS
Kinderen tot 18 jr	€ 100,67	€ 1675,36	€ 1103,67	€ 131,22
Volwassenen	€ 100,67	€ 747,80	€ 447,60	€ 131,22

*attract / soundarc / diadeem / softband / zelfklevende adapter (Adhear van MED-EL)

5. Hoelang is een voorschrift voor hoortoestelaanpassing geldig?

Een voorschrift is **6 maanden geldig**. Dit wil zeggen dat de aanpassing met het hoortoestel moet worden opgestart voordat er 6 maanden verstreken zijn na de datum van het voorschrift. De effectieve afleveringsdatum mag wel later zijn.

HOORTOESTELLEN

6. Welke hoortoestellen bestaan er?

Er bestaan in grote lijnen **3 types** van hoortoestellen, de klassieke **achter-het-oor** toestellen, de **luidspreker-in-het-oor** toestellen en de **in-het-oor** toestellen.

Deze types worden in **verschillende merken, prijsklassen en modellen** op de markt gebracht. De keuze voor een bepaald type of model wordt in samenspraak gemaakt met de patiënt. Elk type heeft zijn voor- en zijn nadelen en naargelang de persoonlijke luistersituaties van de patiënt wegen we samen af, welk specifiek toestel het beste aansluit bij de noden, de wensen en de mogelijkheden van de patiënt.

De audioloog in Sint Vincentius Ziekenhuis werkt onafhankelijk en werkt met verschillende leveranciers. Op deze manier kunnen we de innovaties binnen de hoortoestelindustrie goed opvolgen. Recente **vernieuwingen** zijn:

- Degelijke en gebruiksvriendelijke oplaadbare hoortoestellen
- Zeer kleine deepfit oplossingen
- Draadloze accessoires om geluid te streamen van allerlei media, zoals muziek en TV
- Draadloos telefoneren via bluetooth
- Apps via smartphone
- De mogelijkheid om het hoortoestel op afstand bij te regelen door de audioloog (via smartphone)
- Registreren van gezondheid, o.a. valdetectie
- ...

7. Wat bij eenzijdige doofheid?

Wanneer iemand één dood oor heeft en hierdoor hinder ondervindt in het spraakverstaan, kan dit aangepast worden m.b.v. een **draadloze (BI)CROS-aanpassing** of m.b.v. een **BAHA (Bone Anchored Hearing aid)**.

Voor- en nadelen van beide oplossingen worden besproken en we geven bij voorkeur beide systemen op proef.

Voor terugbetaling, zie "Mutualiteit". Bij BAHA is er vaak nog een mogelijkheid om beroep te doen op de hospitalisatieverzekering.

8. Hoeveel kost een hoortoestel?

De prijs van een hoortoestel kan heel erg variëren afhankelijk van het type en vooral de technische mogelijkheden van het toestel.

Het remgeld bedraagt € 46,65 voor 1 hoortoestel en € 93,37 voor 2 hoortoestellen bij volwassenen. Bij kinderen is er geen remgeld bij een budget hoortoestel.

Op de dienst Hoorzorg van het Sint Vincentius Ziekenhuis passen wij steeds een **derdebetalersregeling** toe. Bij financiële moeilijkheden kan er een afbetaling voorgesteld worden.

9. Hoelang duurt een proefperiode?

Een proef met hoortoestellen gebeurt steeds op **voorschrift** van de behandelende nko-arts.

Een proef met hoortoestellen ziet er als volgt uit:

- Intake (60 à 90 minuten)
- First fit (60 minuten)
- 1 à 2 wekelijkse controlesessies voor fijnregeling en audiometrie (30 à 60 minuten)
- Afronden en administratie (60 minuten)
- Verslaggeving

Gemiddeld bestaat een proef uit 3 à 4 controles na de first fit van het hoortoestel. Soms wordt er een vergelijkende proef gedaan of zijn er andere aanpassingen met accessoires voor bijvoorbeeld het streamen van tv-geluid, nodig waardoor extra controles noodzakelijk zijn. Daarom staat er **nooit een vaste termijn** op een proefperiode. Er is wel een minimum periode van 2 weken opgelegd door het Riziv. Uitzonderlijk gebeurt het dat men een lange proefperiode wenst. Dat kan, maar vanaf de 4^{de} maand in de proefperiode worden de (twee)wekelijkse vervolgafspraken wel aangerekend.

Wanneer iemand niet tevreden is van het verwachte resultaat of om welke andere reden dan ook, kan de proef na een minimum van 2 weken stopgezet worden. Er zijn **geen kosten** verbonden aan een negatieve proef. Indien nodig of gewenst, wordt u opnieuw doorverwezen naar de nko-arts.

VAPH en VDAB

10. Wanneer komt u in aanmerking voor een vergoeding via VAPH voor hoorhulpmiddelen?

Het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH) helpt personen met een handicap die problemen ondervinden bij de participatie aan het sociale leven. Voor mensen met een gehoorverlies, die aangesloten zijn, bieden zij een gedeeltelijke of volledige **tussenkost** aan bij de aankoop van **hoorhulpmiddelen**. Dit betreft enkel hulpmiddelen die een aanvulling zijn op hoortoestellen, niet de hoortoestellen zelf.

Er zijn enkele voorwaarden om recht te hebben op een tussenkost van hoorhulpmiddelen via het VAPH:

- er moet een **handicap** vastgesteld zijn: een NKO-arts moet het gehoorverlies aantonen via een medisch rapport.

Voor personen met **een gemiddeld gehoorverlies van 41 tot en met 55 dB HL**, is het vereist om een spraakverstaanbaarheidstest met hoortoestellen, afgenomen door uw audioloog of nko-arts toe te voegen bij de aanvraag. Bij een score van 70% of minder op de spraakverstaanbaarheidstest, afgenomen in stilte op een luidheid van 65 dB SPL, komt u normaliter in aanmerking voor tussenkomst.

Een persoon met **een gemiddeld verlies van 55 dB of meer** kan vrijwel altijd erkend worden als Persoon met Handicap.

Het gemiddeld gehoorverlies wordt hierbij als volgt berekend:

BIAP = verlies op 500 Hz + 1000 Hz + 2000 Hz + 4000 Hz

Vanaf een asymmetrie van ≥ 15 dB wordt volgende formule gebruikt:

Asymmetrisch gehoorverlies = BIAP goede oor x 7 + BIAP slechte oor x 3

- de inschrijving kan enkel gebeuren door mensen **jonger dan 65 jaar**: het gehoorverlies moet voor de leeftijd van 65 jaar aanwezig zijn zodat dit als 'handicap' kan geclassificeerd worden en niet te wijten is aan leeftijdsgebonden factoren.
- voorafgaand aan de inschrijving dient men al 5 jaar ononderbroken in **Vlaanderen of het Brussels Hoofdstedelijk Gewest** te wonen en te verblijven.

Om in aanmerking te komen voor tussenkomst moet naast een geldige inschrijving ook aangetoond kunnen worden dat de handicap een ernstige en langdurige **beperving in het dagdagelijkse en sociale leven** met zich meebrengt. Hiervoor wordt een **motivatiebrief** van de audioloog alsook een offerte toegevoegd. Voor de aanvraag kan u terecht bij de sociale assistent van uw mutualiteit. Soms wordt een verslag van een multidisciplinair team opgevraagd.

De hulpmiddelen waarvoor het VAPH een tussenkomst aanbiedt, staan vermeld op een **refertelijst**. Er wordt duidelijk vermeld welke toestellen in aanmerking komen en wat deze hulpmiddelen juist kunnen of moeten doen. Mogelijke hulpmiddelen in deze categorie zijn:

- een signaleringssysteem voor de rookmelder, telefoon, deurbel, babyfoon etc.
- een tril- en/of flitswekker
- FM-apparatuur
- een bluetooth-geluidsoverdrachtsysteem voor televisie, communicatie
- ringleiding voor gsm

11. Wanneer komt u in aanmerking voor een vergoeding via VDAB voor hoorhulpmiddelen?

De VDAB kan een gedeeltelijke of (meestal) volledige tegemoetkoming voorzien voor een hoorhulpmiddel indien u aan volgende **voorwaarden** voldoet:

- U heeft een arbeidsovereenkomst of bent zelfstandige.
- U heeft een arbeidsbeperving, in dit geval een gehoorverlies.
- Het hoorhulpmiddel is noodzakelijk voor u om uw **werk** beter uit te voeren.

Om tegemoetkoming voor een hulpmiddel aan te vragen moeten volgende **documenten** ingevuld of opgemaakt worden:

- Aanvraagformulier: Dit aanvraagformulier bevat grotendeels persoonlijke gegevens en kan u zelf invullen. Uw audioloog kan u eventueel helpen bij het formuleren van de motivatie.
- Offerte opgemaakt door uw audioloog.
- Schriftelijke verklaring van de nko-arts, waarin het gezondheidsprobleem en de prognose vermeld wordt (formulier "aanvraag medische gegevens")

- Kopies van documenten die aantonen dat er sprake is van een gezondheidsprobleem: medische verslagen, audiogram...

U stuurt bovenstaande documenten naar de dienst arbeidsbeperking van de provincie waar u woont.

U ontvangt van de VDAB een tijdelijke goedkeuring op basis van deze offerte. Daarna kan u de besproken hulpmiddelen uitproberen op proef. De deskundige van de VDAB zal ter plaatse komen op uw werkplek om te praten over de gevolgen van de auditieve beperking op de werkplek en hoe de hoorhulpmiddelen u kunnen helpen. De deskundige stelt u nadien op de hoogte van de beslissing van de VDAB.

Het is belangrijk om een duidelijk onderscheid te maken in de motivatie bij de aanvraag. Zo niet, zal er een weigering gegeven worden.

Hoorhulpmiddelen voor het dagelijkse en sociale leven worden aangevraagd bij VAPH.

Hoorhulpmiddelen voor het werk worden aangevraagd bij VDAB.

LIPLEZEN EN SPRAAKAFZIEN

12. Welke revalidatiemogelijkheden zijn er nog wanneer de resultaten met gehoorcorrectie te beperkt zijn?

Hoortraining, liplezen en spraakafzien worden bij Hoorzorg Van Looveren gegeven door een logopediste-audiologe. Er is een **onbeperkte terugbetaling** van de mutualiteit **vanaf een gehoorverlies van 40 dB aan het beste oor**. Het eerste voorschrift wordt uitgeschreven door een nko-arts verbonden aan een revalidatiecentrum.

Via hoortraining leren we u uw restgehoor optimaal te gebruiken, eventueel met behulp van een hoorapparaat, cochleair implantaat of andere hulpmiddelen zoals een FM-systeem. Door het aanreiken van enkele **communicatie- en herstelstrategieën** leren we u vaardigheden ontwikkelen om succesvolle gesprekken aan te gaan en te onderhouden.

Bij het **liplezen** oefenen we in de enge zin het trainen van de perceptuele vaardigheid (bottom-up). Hierbij leren we het maximum aan mondbeelden opmerken en herkennen.

Het bredere **spraakafzien** bevat het stimuleren van de synthesevaardigheid. Hierbij wordt de beperkte informatie die men uit het puur liplezen haalt, aangevuld met informatie uit de context. U leert te verstaan wat niet volledig kan gezien worden, door gebruik te maken van de context: natuurlijke gebaren, lichaamstaal, gezichtsuitdrukkingen (mimiek) en de sociale context en omgeving waarin het gesprek plaatsvindt.

AUDITIEVE VERWERKING

13. Wat te doen bij problemen m.b.t. de centrale auditieve verwerking?

Wanneer “Inne, minne, mutte” klinkt als “idi, mimmi, nukke” ...

Een auditief verwerkingsprobleem is een stoornis in het verwerken van geluidsprikkelers zonder dat er sprake is van een verminderd gehoor- of begripsvermogen. Door deze problemen is er geen snelle en efficiënte bewustwording, herkenning, verklanking en integratie van het spraaksignaal. Een kind waarbij de auditieve verwerking moeizaam verloopt, heeft er alle baat bij dat ook de omgeving, zoals ouders en leerkrachten, hier rekening mee houden.

Sinds september 2016 worden kinderen uit het 5^{de} leerjaar en het 3^{de} middelbaar onderworpen aan een spraak-in-ruis (SPIN) test door het CLB. Aan de hand van deze SPIN-test wordt getracht vroegtijdig lawaaischade op te sporen vermits dit een invloed kan hebben op de leermogelijkheden van een leerling en zorgen voor vermoeidheid en psychologische stress. De screeningtest maakt onderdeel uit van tijdige detectie, sensibilisering en bevordering van gehoorvriendelijk gedrag.

Indien het resultaat van de SPIN- test aangeeft dat de leerling last ondervindt bij het spraakverstaan in rumoer, wordt de leerling verwezen naar de NKO-arts met als doel de oorzaak van het gehoorverlies te achterhalen. Sommige kinderen hebben, ondanks een goed werkend perifeer gehoor, toch problemen met het verwerken van auditieve informatie.

De audioloog in Sint Vincentius Ziekenhuis volgt volgende benadering bij een aanmelding van een **kind** met gestoorde auditieve functies:

- Intake: anamnesegesprek met de ouders en gestandaardiseerde vragenlijsten met betrekking tot de auditieve verwerking.
- Onderzoek: toonaudiometrie, binaurale gehoortest en dichotische luistertest.
- Teamoverleg: hulpvraag en auditieve tests bespreken en in kaart brengen van het bredere functioneren van het kind, o.a. welke gedragskenmerken worden geassocieerd met AVP, hoe de samenhang is tussen AVP en andere stoornissen, wat de rol van aandacht is bij kinderen met AVP
- Bilan: schriftelijk verslag voor doorverwijzer
- Adviesgesprek ouders, school en ev. therapeuten: Een kind waarbij de auditieve verwerking moeizaam verloopt, heeft er alle baat bij dat ook de omgeving, zoals ouders en leerkrachten, hier rekening mee houden. Adviezen kunnen de luistersituatie van het kind veel comfortabeler maken en er voor zorgen dat het kind onderwijs kan volgen volgens zijn/haar mogelijkheden.
- Indien nodig behandeling: dit kan functiegericht of specifiek zijn (bijv. Hoortraining Benaudira)
- Indien nodig en afhankelijk van de leeftijd van het kind worden mogelijks nog uitgebreidere metingen uitgevoerd om de functies van de centraal auditieve verwerking in kaart te brengen, o.a. Nijmeegse Testbatterij Auditieve Verwerking.
- Eventueel wordt een proef met FM-apparatuur gedaan.

De audioloog in Sint Vincentius Ziekenhuis volgt volgende benadering bij een aanmelding van een **volwassenen** met gestoorde auditieve functies:

- Intakegesprek
- Onderzoek: toonaudiometrie lucht- en beengeleiding, binaurale toonaudiometrie, dichotische luistertest en spraak-in-ruis test
- Benaudira hoortraining + follow up afspraak: Hiervoor worden audiofragmenten gebruikt die op basis van de gehoordrempels individueel aangepast worden om zo de centraal auditieve verwerking meer in balans te brengen en te optimaliseren. De training zelf gebeurt thuis met de audiofragmenten op CD.
- Vanaf een licht gehoorverlies: een proef met hoortoestellen, rekening houdend met de uitzonderingsregel voor de terugbetaling (zie boven).

14. Wat te doen bij tinnitusklachten?

Voor personen met lichte tinnituslast of tinnitus gecombineerd met slechthorendheid is psycho-educatie door de tinnitustherapeut vaak voldoende. Een counselingssessie kost 60 euro.

Voor het begeleiden van personen met ernstige tinnitus, hyperacusis of mysofonie werken we bij Hoorzorg Van Looveren bij voorkeur multidisciplinair. Een aanmelding gebeurt dan via de website www.hoorzorgvanlooveren.org 'Maak een online afspraak' en dan 'Tinnituszorg'.

De multidisciplinaire tinnituszorg is een stapsgewijze aanpak. Het eerste contact bestaat uit een uitgebreid intakegesprek van 3 uur, waarin we de hulpvraag en verwachtingen helder krijgen. We luisteren, stellen vragen, onderzoeken en geven psycho-educatie. U heeft die dag een afspraak bij de audioloog, bij de psycholoog en bij de relaxatietherapeut. Nadien overleggen de therapeuten in team en stellen een individueel zorgtraject op. Afhankelijk van de situatie kan een zorgtraject bestaan uit simultane of sequentiële behandelingen.

Een multidisciplinair intakegesprek (3 uur), inclusief nabespreking en eerste counseling (60 à 90 minuten) kost 305 euro.

GEHOORBESCHERMING

15. Wanneer denken aan gehoorbescherming?

Een belangrijk onderdeel van gehoorpreventie is uiteraard gehoorbescherming. Gehoorbescherming kan voor verschillende doeleinden noodzakelijk zijn, professioneel of persoonlijk, voor kinderen of volwassenen, universeel of op maat gemaakt, met of zonder filter.

Zo bestaat er gehoorbescherming voor:

- Water: zwemmen, douchen (richtprijs: 80 euro per set)
- Slapen: nachtlawaai, snurkende partner (richtprijs: 105 euro per set)
- Lawaai: industrie, muziek, moto, schietsport (richtprijs: 135-155 euro per set)
- Kinderen: oorkappen voor bescherming of concentratie op school (richtprijs: 25 euro)
- Overgevoeligheid voor geluid: steeds onder begeleiding om het risico op overprotectie te voorkomen!

De dienst Hoorzorg in Sint Vincentius Ziekenhuis is voorstander van **op maat gemaakte gehoorbescherming** omdat deze het beste draagcomfort geeft en in het geval van geluidsdemping ook getest kan worden op zijn efficiëntie. Bij op maat gemaakte gehoorbescherming met geluidsdemping is het vanaf 2019 ook wettelijk **verplicht** dat de **lekdichtheid** van de oordop wordt gecontroleerd bij aflevering en dat dit ook jaarlijks hernomen wordt. Er worden geen extra kosten aangerekend voor het opmeten van de lekdichtheid bij follow up.

16. Wat te doen als uw gehoorprobleem in het dagelijks leven een impact heeft op uw welbevinden?

Wat als je slechthorendheid je verhindert om jezelf te zijn? Wat als je gehoorverlies je beperkt in je professionele ambities? Wat als je 's avonds uitgeteld bent en geen energie meer vindt?

Wat jij nodig hebt is een positieve coaching, een luisterend oor om samen met jou op zoek te gaan naar haalbare oplossingen.

Je merkt dat er best veel over slechthorendheid en doofheid wordt geschreven maar je kan vrijwel geen informatie vinden over persoonlijke, relationele en maatschappelijke zaken waar slechthorenden regelmatig tegenaan lopen. Om die reden kijkt onze hoorcoach met een waarderende manier naar de persoon met een slechthorendheid en zijn omgeving. We starten vanuit jouw kracht, kiezen voor een positief perspectief en stimuleren het belang van erbij horen – en meer.

Bij onze dienst Hoorzorg in Sint Vincentius kan je individuele sessies hoorcoaching volgen. We starten vanuit jouw sterkte en gaan in de verschillende sessies dieper in op je gehoorprobleem en de bijhorende gevolgen maar ook je talenten en energiebalans, je werk en je (familie)relaties komen aan bod zodat je terug met zelfvertrouwen in het leven kan staan.

Elke sessie neemt 1 uur in beslag en kost €60. Onze hoorcoach biedt een vast zorgtraject van 5 individuele sessies die kunnen worden uitgebreid met extra sessies.

Aanmelden voor het zorgtraject Hoorcoach kan via de website www.hoorzorgvanlooveren.org

17. Wat is een slaaptraining?

Bij inslaap- of doorslaapklachten kan een niet-medicamenteuze behandeling zoals slaaptraining in veel gevallen een oplossing bieden.

Is het slaapttekort licht of nog niet lang aanwezig, dan volstaat vaak een sessie slaapeducatie. Deze bestaat uit voorlichting en slaaphygiëne-adviezen. Een sessie slaapeducatie duurt 60 minuten (tarief €60).

Zijn de slaapproblemen langer aanwezig (4 weken tot 3 maanden), dan is een meer intensieve aanpak aangewezen. Naast slaapeducatie worden er oefeningen gegeven zoals het bijhouden van een slaapdagboek, spanning verlagende technieken, slaaprestrictie, stimuluscontrole en cognitieve technieken. Het slaapcoachtraject omvat ongeveer 3 à 4 sessies.

Bij ernstige chronische insomnia behandelen we bij voorkeur multidisciplinair samen met een psycholoog en/of een relaxatietherapeut.

Bij een vermoeden van een slaapstoornis zoals obstructieve slaapapneu, narcolepsie, parasomnieën (bv. slaapwandelen), restless legs syndrom, problemen met de biologische klok/slaap-waakritme, hypersomnolentie... is slaapcoaching minder aangewezen en verwijzen we naar een gespecialiseerd slaapcentrum. Hetzelfde geldt voor ernstige psychiatrische comorbiditeit, waarbij in eerste instantie naar een psychiater wordt doorverwezen.

Aanmelden voor het zorgtraject Slaapcoach kan via de website www.hoorzorgvanlooveren.org

CONTACTGEGEVENS

Dienst HOORZORG Van Looveren

Sint Vincentius Ziekenhuis
Sint Vincentiusstraat 20, 2018 Antwerpen
1^{ste} verdieping – Route 63

Wij werken enkel op afspraak!

Een afspraak kan u telefonisch maken via 03 322 73 91 of online via www.hoorzorgvanlooveren.org
'Maak online een afspraak' > Hoorzorg of Tinnituszorg > Locatie > Audioloog > Type afspraak
Een afspraak annuleren kan enkel telefonisch!

Marjolein Geerts audioloog - hoorcoach

Tine De Schutter audioloog - tinnitustherapeut - slaapcoach

Een vraag kan gesteld worden via info@hoorzorgvanlooveren.org

U vindt heel wat informatie op onze website. U kan zich inschrijven op onze nieuwsbrief en u kan ons volgen op Facebook en Instagram.