

U ondergaat weldra een heelkundige ingreep

Mevrouw, mijnheer

U ondergaat weldra een heelkundige ingreep in een campus van GZA Ziekenhuizen.

- U bent in goede gezondheid, **jonger dan 55 jaar** en uw ingreep wordt uitgevoerd op het chirurgisch dagcentrum? Dan hoeven er voor u geen bijkomende onderzoeken of consulten gepland te worden.
- U bent **jonger dan 55 jaar**, maar u lijdt aan één of andere bijkomende ziekte (bv.: diabetes, reuma, hartziekte ...) of u bent **ouder dan 55 jaar**? Dan verwijst uw behandelend geneesheer u naar de preoperatieve screening (POS), of hij vraagt u hiermee contact op te nemen.

Indien voor u geen preoperatieve raadplegingen of onderzoeken nodig waren, maar u hebt toch vragen over anesthesie, dan kan u tijdens de kantooruren terecht op de dienst anesthesie via de preoperatieve screening.

Gebruik deze informatiemap om al uw gegevens te verzamelen die verband houden met uw ingreep:

verwijsbrieven, resultaten van externe onderzoeken, documenten voor de verzekering enzovoort.

Houd deze map altijd bij de hand: bij elke raadpleging in het ziekenhuis, bij een specialist buiten het ziekenhuis of uw huisarts.

Inhoud van de informatiemap

- Praktische voorbereiding van uw opname
- De dag van uw opname
- Preoperatieve vragenlijst dienst anesthesie
- Basisfiche voor patiënten met een geplande chirurgische ingreep
- Brochure: Wat moet u weten over anesthesie?
- Folder: Bloedafname - Preoperatieve screening - Kamer reserveren

Deze documenten vindt u ook op onze website **www.gzaziekenhuizen.be** onder de rubriek "ik ben patiënt/opname/preoperatieve screening".

Wij wensen u een voorspoedig herstel!

Praktische voorbereiding van uw opname

1. De preoperatieve screening

U werd door uw chirurg doorverwezen naar de preoperatieve screening (POS).

Hier zal een hiervoor opgeleide verpleegkundige aan de hand van de preoperatieve vragenlijst en een aantal gestandaardiseerde parameters (leeftijd, ingreep en begeleidende ziektebeelden) een risico-inschatting maken. Zo nodig worden een aantal onderzoeken uitgevoerd, zoals een bloedafname, ecg-onderzoek of een RX onderzoek van de thorax.

Indien er bijkomende raadplegingen noodzakelijk zijn, wordt voor u een afspraak gepland.

Afhankelijk van het type ingreep en uw medische toestand wordt u ook door de anesthesist nagezien via de POS. In andere gevallen ziet u de anesthesist de avond voor of de ochtend van de ingreep.

Soms is een bezoek vooraf aan de POS niet strikt noodzakelijk, en volstaat het om een vragenlijst in te vullen of bij uw huisarts langs te gaan. Uw chirurg geeft u de nodige instructies.

Verkiest u om uw preoperatieve onderzoeken te laten uitvoeren bij uw huisarts of een arts-specialist die niet aan GZA Ziekenhuizen verbonden is? Bezorg ons dan de resultaten, ten laatste 72 uur voor uw opname, anders loopt u het risico dat uw ingreep wordt uitgesteld.

2. Preoperatieve vragenlijst met medicatieschema en sociale vragenlijst

- *De preoperatieve vragenlijst:* deze kunt u zelf invullen of in samenspraak met een medewerker van de POS.
- *Medicatieschema:* u kunt dit zelf invullen of in overleg met een verpleegkundige van de POS of in overleg met uw huisarts of huisapotheker.
- *De sociale vragenlijst:* deze vragenlijst is voor ons een belangrijk hulpmiddel om uw verzorging in het ziekenhuis voor te bereiden en in de mate van het mogelijke aan uw noden aan te passen. Het is bovendien een hulpmiddel om uw ontslag vroegtijdig te kunnen voorbereiden

3. Hospitalisatieverzekering

Neem reeds vóór uw opname in het ziekenhuis contact met uw hospitalisatieverzekeraar.

4. Kamerkeuze

Tijdens uw raadpleging bij de chirurg hebt u een kamerkeuze aangegeven. U kan deze kamerkeuze steeds telefonisch wijzigen, vanaf 14 dagen voor uw ingreep.

5. Bereikbaarheid

- preoperatieve screening:
 - campus Sint-Augustinus: tel. 03 443 45 46 of via e-mail: preop-screening.sa@gza.be (route 101)
 - campus Sint-Jozef: tel. 03 444 13 33 of via e-mail: preop-screening.sj@gza.be (meld u aan het onthaal)
 - campus Sint-Vincentius: tel. 03 283 14 90 of via e-mail: preop-screening.sv@gza.be (route 212)
- afspraken raadplegingen:
 - campus Sint-Augustinus: tel. 03 443 35 32
 - campus Sint-Jozef: tel. 03 444 12 11
 - campus Sint-Vincentius: tel. 03 285 28 50
- chirurgisch dagziekenhuis:
 - campus Sint-Augustinus: tel. 03 443 48 90 of via e-mail: cdc.sa@gza.be
 - campus Sint-Vincentius: tel. 03 285 24 31 of via e-mail: opnameplanning.dagkliniek@gza.be
- opnameplanning:
 - campus Sint-Augustinus: tel. 03 443 35 94
 - campus Sint-Jozef: tel. 03 444 12 74
 - campus Sint-Vincentius: tel. 03 283 10 25

De dag van uw opname

U meldt zich aan in de ziekenhuiscampus:

- Campus Sint-Augustinus:
 - › voor een ziekenhuisopname: in de centrale inkomhal, aan de kiosken
 - › voor een eendagsbehandeling: in het chirurgisch dagcentrum
- Campus Sint-Vincentius: aan de inschrijvingskiosken

Vergeet zeker niet mee te brengen:

- Deze informatiemap, met resultaten van onderzoeken/raadplegingen, ingevulde vragenlijsten (indien u op de preoperatieve screening bent geweest, hebben wij deze ingescand voor u);
- uw elektronische identiteitskaart;
- de verwijsbrief van uw arts en eventuele medische documenten;
- de geneesmiddelen die u gebruikt in hun originele verpakking;
- een voorschot indien u niet aangesloten bent bij een ziekenfonds of indien u geen hospitalisatieverzekering met derdebetalingsregeling hebt (meer info op www.gzaziekenhuizen.be/ik-ben-patiënt/financiële-informatie/voorschot-afrekening);
- toiletartikelen (bv. washandjes, tandenborstel), kledij, pantoffels (liefst achteraan gesloten en met antislipzolen);
- eventuele hulpmiddelen: bril, hoorapparaat, looprekje ... ;
- bij een orthopedische ingreep aan de heup of de benen: een (bij voorkeur lange) schoenlepel.

Algemene richtlijnen en maatregelen met betrekking tot hygiëne:

- Verwijder nagellak;
- verwijder piercings;
- neem vóór de operatie een bad of een douche;
- verwijder uw bril, contactlenzen, tandprothesen, uurwerk voor uw ingreep;
- laat bij voorkeur tandcariës en tandabcessen vooraf behandelen door uw tandarts;
- verwittig uw arts wanneer u last hebt van infecties.