

Dr Declau - Dr Vanden Abeele - Dr Berghmans - Dr Coen - Dr Van Ardenne – Dr Van Der Gucht

Otoplastie

Inleiding

Afstaande oren komen veel voor. Ze zijn het gevolg van een aangeboren misvorming van het kraakbeenskelet van de oorschelp. De afstaande oorschelpen kunnen chirurgisch worden gecorrigeerd. Otoplastie kan pas worden uitgevoerd vanaf de leeftijd van ongeveer zes jaar, bij voorkeur als het kind er zelf om vraagt.

Ingreep

Bij de operatie wordt een snede aan de achterkant van het oor gemaakt. Het kraakbenige skelet van het oor wordt geremodelleerd en er wordt eventueel overtollige huid verwijderd dat aan de achterkant van het oor overblijft als het oor dicht tegen het hoofd komt. De oorschelpen worden gefixeerd met inwendige draadjes.

Normalerwijze gaat de ingreep door onder algemene verdoving, hoewel dit in specifieke gevallen ook onder lokale anesthesie kan. Best kan u voor de ingreep reeds het haar wassen met Hibiscrub zeep om zoveel mogelijk de kans op infecties te verminderen.

Na de operatie

Eenmaal thuis neemt u best enkele uren rust. Zorg ervoor dat het hoofd daarbij in een iets hogere positie ligt dan het lichaam. Vermijd zware inspanningen en diep vooroverbuigen, want dan kan de toename van de bloeddruk ongewenste nabloedingen veroorzaken. Ondervindt u tijdens de eerste nacht wat pijn, dan kan u die doeltreffend bestrijden met een eenvoudige pijnstillende type Paracetamol. Aspirine veroorzaakt een versterkte neiging tot bloeden en wordt best vermeden.

Gedurende 3 dagen tot 1 week zit er een beschermend verband op het hoofd, een zogenaamde tulband. Het wassen van het haar en dergelijke zal dus even moeten uitgesteld worden. Dit verband zal na 3 dagen tot 1 week verwijderd worden door de chirurg. Het verband in de oorschelp en de draad achter het oor worden pas na ongeveer 1 week tot 10 dagen verwijderd.

Van zodra de tulband verwijderd is, mag er achter het oor wel gereinigd en ontsmet worden. De huidinsnede achter het oor wordt gesloten met een zelf-resorbeerbare draad: enkel de eindjes dienen dan nog verwijderd te worden. Draag gedurende de eerstvolgende twee tot vier weken 's nachts een elastische haarband (Ear Band-itÖ). Overdag kan deze haarband eveneens zinvol zijn om dragen indien er risico bestaat op onzacht contact met de oren.

Wees voorzichtig met de haardroger. De huid kan namelijk op enkele plaatsen nog tamelijk ongevoelig zijn zodat je de hitte mogelijks niet voelt. Gebruik de haardroger dus op veilige afstand en stel hem zo mogelijk in op een lagere temperatuur.

**DIENST
NEUS-KEEL-OREN
GELAAT- EN HALSHEELKUNDE**

Dr Declau - Dr Vanden Abeele - Dr Berghmans - Dr Coen - Dr Van Ardenne – Dr Van Der Gucht

Het is best om gedurende 1 maand tot 6 weken ook geen contactsporten te beoefenen.
Zwemmen wordt eveneens best vermeden gedurende zes weken na de operatie.
Na een tweetal weken is de oorschelp al flink ontzwollen. Behalve dat het oor nu dichter bij het hoofd staat, kan niemand nog merken dat u op die plek geopereerd bent.
Bij extreme pijn en nabloeden neemt u best onmiddellijk contact op met de chirurg of de dienst spoedgevallen.

Verwikkelingen

Het rechtzetten van afstaande oren heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. De wonde kan gaan nabloeden of er kan een infectie optreden, soms met misvorming van de oorschelp als gevolg. Gelukkig komt dit bijna nooit voor.

De resultaten van oorschelp correcties zijn over het algemeen goed doch perfecte symmetrie tussen beide oren kan niet gegarandeerd worden. Kraakbeen is immers een weerbarstig soort weefsel dat soms de neiging heeft om terug te keren in zijn oorspronkelijke vorm.

Soms is het noodzakelijk om nog een bijkomende correctie uit te voeren. Zelden ontstaat er reactie op de inwendige fixatiedraden. Soms is het noodzakelijk een of meerdere draden te verwijderen.

Opsomming van de risico's en of complicaties is niet limitatief.

Heeft u nog vragen stel ze dan gerust aan uw NKO-arts. U kunt hiervoor contact opnemen met de dienst NKO:

Sint-Vincentius: 03 283 1500

Sint-Jozef: 03 444 1211

Voor meer informatie kan u terecht op onze website www.neuskeeloren.be.

Dr Declau - Dr Vanden Abeele - Dr Berghmans - Dr Coen - Dr Van Ardenne – Dr Van Der Gucht